

2^ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ HUMANLINKS

Σεπτέμβριος 2019 - Μήνας για την Ψυχική Υγεία
“Η Αυτοβοήθεια στην Ψυχική Υγεία”



festival.humanlinks.gr

Δευτέρα 2 Σεπτεμβρίου, 20:30 - 22:30

“Σινεμά και Ψυχική Υγεία”

Προβολή ταινίας: “Tully”

Παρουσίαση: Κώστας Καραμπουρνιώτης,
Συντονιστής Ομάδας Σινεμά Humanlinks

Χώρος Προβολής: Ταινιοθήκη της Ελλάδος,
Ιερά Οδός 48 κ' Μεγάλου Αλεξάνδρου

Παρασκευή 6 Σεπτεμβρίου, 18:30 - 20:00

Αγώνες Μπιλιάρδου (Final Four)

“Humanlinks A vs Doctors Links”

Χώρος διεξαγωγής: Mister 100,
Δημητρακοπούλου 53, Κουκάκι

Κυριακή 8 Σεπτεμβρίου, 11:00 - 14:00

“Αυτοβοήθεια και Ψυχική Υγεία”

Συντονίζει: Γιώργος Κράβιλης,
Κοινωνικός -Διαπολιτισμικός Λειτουργός,
Ψυχοθεραπευτής Σύμβουλος Ψυχικής
Υγείας, Συντονιστής Ομάδας Humanlinks
/Φεσιβάβι

1. Θέμα : “Ψυχική Υγεία και αυτοβοήθεια: Μια διαδρομή στην ιστορία”

Ομιλητής: Θανάσης Μαντζάρας, Ιδρυτικό
μέλος των Humanlinks, Συντονιστής
Φιλοσοφικού Καφενείου

2. Θέμα : “Φτάνοντας στους Humanlinks”

Ομιλήτρια: Νίκη Γαβαλά, Ιδρυτικό μέλος
των Humanlinks, Συντονίστρια Συγγραφικού
Καφενείου

3. Θέμα: “Παίζοντας μπάσκετ. Βλέποντας σινεμά”

Ομιλητής: Κώστας Καραμπουρνιώτης,
μέλος Humanlinks – Συντονιστής Ομάδων
Σινεμά και Μπάσκετ

4. Θέμα: “Humanlinks και Μουσική”

Ομιλητής: Παναγιώτης Αντύπας, μέλος
Humanlinks – Υπεύθυνος εργαστηρίου
μουσικής και Συντονιστής μπάντας

5. Θέμα: “Φτιάχνοντας εικόνες μέσα από το εργαστήρι φωτογραφίας”

Ομιλήτρια: Ελένη Τρουβά, εθελόντρια
Humanlinks – συμμετέχουσα στο
Εργαστήρι Φωτογραφίας και Μουσικής
Μπάντας

6. Θέμα: “Δημιουργώντας Συγγραφικές Εμπειρίες”

Ομιλήτρια: Νίκη Γαβαλά, Ιδρυτικό μέλος
Humanlinks – Συντονίστρια Συγγραφικού
Καφενείου

7. Θέμα: “Οργανώνοντας τον χώρο μας. Γνωρίζοντας την πόλη μας”

Ομιλητής: Κωνσταντίνος Τσουτσάνης,
Ψυχολόγος, μέλος Humanlinks,
Συντονιστής Διαχείρισης Χώρου

8. Θέμα: “Οικογένεια και Ψυχική Υγεία”,

Ομιλήτρια: Κατερίνα Νομίδου, Δικηγόρος,
Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου
Οικογενειών Ψυχικής Υγείας

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Παλαιάς
Βουλής, Σταδίου 13, Αθήνα

Κυριακή 8 Σεπτεμβρίου, 21:00 - 24:30

Συναυλία: Μπάντα των Humanlinks

“Μουσική Ροκ και άλλες Μπαλάντες”

Συμμετέχουν:

Σταυρούλα Διαμαντή, φωνή
Ελένη Τρουβά, φωνή – κιθάρα
Παναγιώτης Αντύπας, φωνή – κιθάρα
Θανάσης Αναγνώστου, κρουστά

Χώρος διεξαγωγής: Regal Cafe Bar,
Μακρυγιάννη 29, Αθήνα

Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου, 17:30 - 19:00

“Ψυχοθεραπεία και Ψυχική Υγεία” (Βιωματικό εργαστήριο)

Εμπυχώτριες – Εισηγήτριες:

α. Νικόλ Χαμηριάς, Ψυχολόγος,
Ψυχοθεραπεύτρια Εκπαιδύτρια NDI,
Συνεργάτης και σύντροφος του εμπνευστή
της NDI, Michel Lobrot, τα τελευταία 40
χρόνια

β. Καίτη Κανακάκη, Ψυχολόγος,
Ψυχοθεραπεύτρια Εκπαιδύτρια NDI

Παρουσιάζει: Ελένη Παναγιωτακοπούλου,
Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια NDI,
Εθελόντρια Humanlinks, μέλος Επιτροπής
Φεστιβάλ

Χώρος διεξαγωγής: New York College, Λ.
Βασιλίσσης Αμαλίας 38, Αθήνα

Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου, 20:30 - 22:30

Σινεμά και Ψυχική Υγεία

Προβολή ταινίας: “Το Μαύρο Άλογο”

Χαιρετισμός: Χρήστος Αντύπας, Ιδρυτικό
Μέλος Ομάδας Σινεμά Humanlinks

Χώρος Προβολής: Ταινιοθήκη της Ελλάδος,
Ιερά Οδός 48 κ' Μεγάλου Αλεξάνδρου

Τρίτη 10 Σεπτεμβρίου, 19:00 - 20:30

“Ζώα συντροφιάς και Ψυχική Υγεία”

Συντονίζει: Σταυρούλα Διαμαντή,
Κοινωνική Ψυχολόγος (MSc Social
Psychology, University of Surrey),
Υποψήφια Διδάκτωρ Κοινωνικής
Ψυχολογίας στο Τμήμα Φιλοσοφικών και
Κοινωνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου
Κρήτης

1, Θέμα: “Ο ρόλος των ζώων συντροφιάς στην ευημερία του σύγχρονου ανθρώπου”

Εισηγήτρια: Δρ. Κατερίνα Λουκάκη,
Κινηίατρος, Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής
Αθηνών

2, Θέμα: “Παρεμβάσεις με τη Βοήθεια Ζώων : Κάνοντας καλύτερη χρήση της σχέσης ανθρώπων – ζώων”

Εισηγητής: Δρ. Χρήστος Καραγιάννης,
Συμπεριφοριολόγος Κινηίατρος, MSc, Dip.
ECAWBM(BM), MRCVS

Χώρος διεξαγωγής: Οθλιανδικό Ινστιτούτο
Αθηνών, Μακρή 11, Αθήνα

Τετάρτη 11 Σεπτεμβρίου, 18:30 - 20:00

Αγώνες Μπιλιάρδου (Final Four)

Humanlinks B vs Ομάδα επαγγελματιών μπιλιάρδου

Χώρος διεξαγωγής: Mister 100,
Δημητρακοπούλου 53, Κουκάκι

Πέμπτη 12 Σεπτεμβρίου, 19:00 - 20:30

“Με επίκεντρο το Παιδί” (Child in focus - Meeting minds)

(Ανοιχτό Εργαστήριο για Γονείς Παιδιών Δημοτικού και Δασκάλους)

Εισηγήτρια: Henriette Wilson, Ειδική
Παιδαγωγός, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια
Οικογένειας

Συντονίζει: Λένα Κούτσια, Εκπαιδευτικός
Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Εμπυχώτρια
Ομάδων, Συμβούλιος Προσωπικής
Ανάπτυξης NDI, Εθελόντρια Humanlinks,
μέλος Επιτροπής Φεστιβάλ

Χώρος Διεξαγωγής: Σχολή Χιλθ,
Θουκυδίδου 9, Αθήνα

Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου, 19:00 - 20:30

“Διαλογισμός και Ψυχική Υγεία”

Εισηγήτρια: Didi Sudesh Sethi (Νρίντι
Σουντές Σέθι), Εκπαιδευτρια – Ερευνήτρια
της Raja Yoga, Συνυπεύθυνη των Κέντρων
Εκπαίδευσης Διαλογισμού των Brahma
Kumaris στην Ευρώπη και Μέση Ανατολή,
Διευθύντρια των Κέντρων (BK) Γερμανίας

Παρουσιάζει: Γιώργος Κράληης,
Κοινωνικός – Διαπολιτισμικός Λειτουργός,
Ψυχοθεραπευτής Σύμβουλος Ψυχικής
Υγείας, Συντονιστής Ομάδας Humanlinks /
Επιτροπής Φεστιβάλ

Χώρος διεξαγωγής: Ταινιοθήκη της
Ελλάδας, Ιερά Οδός 48 κ' Μεγάλου
Αλεξάνδρου

Σάββατο 14 Σεπτεμβρίου, 18:30 - 21:30

“Mentalizing” (Συνάντηση με τον Νου)

Κλειστό Εργαστήριο για Επαγγελματίες Ψυχική Υγείας και Εκπαιδευτικούς

Εισηγήτρια: Henriette Wilson, Ειδική
Παιδαγωγός, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια
Οικογένειας

Συντονίζει: Λένα Κούτσια, Εκπαιδευτικός
Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Εμπυχώτρια

Ομάδων, Συμβουλίας Προσωπικής Ανάπτυξης NDI, Εθελόντρια Humanlinks, μέλος Επιτροπής Φεστιβάλ

Χώρος Διεξαγωγής: Σχολή Χιλή, Θουκυδίδου 9, Αθήνα

Κυριακή 15 Σεπτεμβρίου, 11:00 - 15:00

“Αναρρώνοντας από τον ενεργό εθισμό μέσα στις Ομάδες Αυτοβοήθειας των Ανωνύμων”

Συντονίζει: Δρ Γιώργος Ανασασόπουλος, εθελόντης των Humanlinks, μέλος Επιτροπής Φεστιβάλ

1. Θέμα: “Εμπειρία Δύναμη κι Ελπίδα στους Αλκοολικούς Ανώνυμους”

Ομιλήτης: Βασίλης Α Α (Αλκοολικοί Ανώνυμοι)

2. Θέμα: “Βρίσκοντας λύση στους Ναρκομανείς Ανώνυμους”

Ομιλήτρια: Μαριάννα Ν Α (Ναρκομανείς Ανώνυμοι)

3. Θέμα: “Αναρρώνοντας από τον ψυχαναγκασμό με το φαγητό, τις διαίτες και την εικόνα του σώματος μέσα από το Πρόγραμμα των Υπερφάγων Ανώνυμων”

Ομιλήτρια: Μαρίνα Α Υ (Ανώνυμοι Υπερφάγοι)

4. Θέμα: “Ο Αλκοολισμός μια Οικογενειακή ασθένεια”

Ομιλήτρια: Ευγενία, ΑΛΑΝΟΝ (Οικογενειακές Ομάδες Αλκοολικών Ανωνύμων)

5. Θέμα: “Προσωπική Ιστορία - Life Story”

Ομιλήτης: Ζήσης, Τζογαδόροι Ανώνυμοι

6. Θέμα: “Εστιάζοντας στον εαυτό και όχι θυσία στην σχέση”

Ομιλήτρια: Ειρήνη, ΣΥΝΕΞΑ – SLAA (Συνεξαρτώμενοι Ανώνυμοι – Ομάδα Εθισμένων στον Έρωτα και την Αγάπη)

7. Θέμα: “Η Ψυχοπαθολογία του εθισμού - Αναρρώνοντας στις ομάδες των Ανωνύμων”

Εισηγήτρια: Δόμνα Τσακλακίδου, Ψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Μονάδας Εξαρτήσεων, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Χώρος διεξαγωγής: Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθήνας, Ακαδημίας 50, Αθήνα

Δευτέρα 16 Σεπτεμβρίου, 18:00 -20:00

“Αθλητισμός και Ψυχική Υγεία”

Αγώνας μπάσκετ: Humanlinks vs Dad Links (πατέρες παιδιών 70ου Δημ. Σχολ. Αθηνών)

Χώρος διεξαγωγής: Προαύλιο γήπεδο μπάσκετ, 70ου Δημ. Σχολείου Αθηνών, Καλλιτοπέρη 1, Αθήνα

Τρίτη 17 Σεπτεμβρίου, 19:00 - 21:00

“Διατροφή και ψυχική Υγεία”

Συντονίζει: Λένα Κορασίδου, Συνθετική Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

1. Θέμα: “Η φροντίδα του Νου μέσα από τη Διατροφή”

Εισηγήτρια: Βάσια Πελεγράτη, Εισηγήτρια εργαστηρίων αυτογνωσίας & διαλογισμού Raja Yoga, εργαστηρίων φυτοφαγικής διατροφής και καλλιέργειας θετικών συνθηκών (συνειδητοποιημένη & γιόγκικη διατροφή). Εργάζεται ως vegan chef.

2. Θέμα: “Πώς επηρεάζουν την Ψυχική Υγεία οι τροφές αλλά και οι τρόποι καλλιέργειας (συμβατική - βιολογική - βιοδυναμική γεωργία)”

Εισηγητής: Μάριος Δεσυλίδης, Γεωπόνος, Σύμβουλος Βιολογικής, Βιοδυναμικής και Ομοιοδυναμικής Γεωργίας

3. Θέμα: “Πώς η υγεία του εντερικού μας συστήματος επηρεάζει τον εγκέφαλο και τον τρόπο που νιώθουμε και σκεφτόμαστε”

Εισηγήτρια: Αθηνά Μαρίνη, Εκπαιδύτρια, Θεραπεύτρια, Συγγραφέας

Χώρος διεξαγωγής: New York College, Λ. Βασιλίσσης Αμαλίας 38, Αθήνα

Τετάρτη 18 Σεπτεμβρίου. 19:00 - 20:30

“Ο τόπος και η φύση μέσα μας”

Εισηγήτρια: Γεωργία Ντούσκου, Ψυχολόγος Υγείας (Health Psychologist)

Χώρος διεξαγωγής: Πνύκα (Λόφος του Φιλοπάππου)

(σημείο συνάντησης Ι.Ν. Αγ. Δημητρίου
Λουμπαρδιάρη – ώρα 17:30)

Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου, 19:00 - 22:00

"Περιβάλλον και Ψυχική Υγεία"

Συντονίζει: Θοδωρής Αντωνόπουλος,
Δημοσιογράφος

1. Θέμα: "Η σχέση μας με τη Φυσικό Περιβάλλον ως
θωράκιση της Ψυχικής Υγείας και του εαυτού"

Εισηγητής: Παναγιώτης Κορδούτης,
Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος
Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου

2. Θέμα: "Το πράσινο χαρίζει υγεία"

Εισηγητής: Κώστας Τάτης, MSc Γεωπόνος
του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών,
Ιδρυτής Πρόσαςης Αναπτυξιακής Εταιρείας
"ΤΟΠΙΟΔΟΜΗ"

3. Θέμα: "Φροντίζοντας τον εαυτό και τον Πλανήτη"

Εισηγήτρια: Sonja Ohlsson, Οργανισμός
Πνευματικότητας "Brahma Kumaris" Δανίας,
Υπεύθυνη στον τομέα Υγείας και Περιβάλλον

4. Θέμα: "Ευτυχία και Οικοκοινωνίες"

Εισηγήτρια Β: Δήμητρα Πηλίδου, απόφοιτος
του τμήματος Μεθοδολογίας, Ιστορίας και
Θεωρίας της Επιστήμης του Πανεπιστημίου
Αθηνών, υποψήφια διδάκτωρ Πανεπιστημίου
του Sheffield

5. Θέμα: "Προγράμματα Σύνδεσης του Ανθρώπου με τη
Φύση"

Εισηγήτρια: Βίκυ Σταυροπούλου, Υπεύθυνη
Προγραμμάτων Περιβαλλοντικής
Εκπαίδευσης, "Οργάνωση Γη"

6. Θέμα: "Το πρόταγμα της αποανάπτυξης και η
επανανομηματοδότηση της ζωής"

Εισηγητής Γ: Γιάννης Μπίλδης, Εκπαιδευτικός
– Βιοκαθηλιεργητής, Συγγραφέας

Σε συνεργασία με το τμήμα Ψυχολογίας
του Παντείου Πανεπιστημίου

Τόπος Διεξαγωγής: Πάντειο Πανεπιστήμιο,
αίθουσα "Σάκης Καραγιωργας", Λεωφόρος
Συγγρού 136, Καλλιθέα

Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου, 18:00 - 20:00

"Τα παιδιά οικιοποιούνται την πόλη παίζοντας"

Διοργάνωση: 70ο Δημοτικό Σχολείο

Χώρος διεξαγωγής: Πεζόδρομος,
Διονυσίου Αρεοπαγίου (όπισθεν
αγαθματος Μελίνas Μερκούρη)

Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου, 18:00 - 20:00

Συναυλία: Μπάντα των Humanlinks

"Μουσική Ροκ και άλλες Μπαλάντες"

Συμμετέχουν:

Σταυρούλα Διαμαντή, φωνή
Ελένη Τρουβά, φωνή – κιθάρα
Παναγιώτης Αντύπας, φωνή – κιθάρα
Θανάσης Αναγνώστου, κρουστά

Χώρος διεξαγωγής: Regal Cafe Bar,
Μακρυγιάννη 29, Αθήνα

Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου, 11:00 - 13:30

"Χτίζοντας μια σύγχρονη Σχολική Κοινότητα - Οι εμπειρίες μας"

Συντονίζει: Μαριάντζελη Βαγενά,
Πρόεδρος Συλλόγου Γονέων 70ου
Δημοτικού Σχολείου Αθηνών (Ακρόπολη).

1. Θέμα: "Χτίζοντας μια σύγχρονη Σχολική Κοινότητα"

Εισηγήτρια: Αντιόπη Φραντζή, Εκπαιδευτικός
med, Συγγραφέας, Διευθύντρια 70ου
Δημοτικού σχολείου Αθηνών

2. Θέμα: "Διαχειρίζοντας τις καθημερινές προκλήσεις
στο σχολείο"

Εισηγητής: Δημοσθένης Χαρίτος,
Εκπαιδευτικός ειδικής αγωγής Υποδιεύθυ-
ντής 70ου Δημοτικού σχολείου Αθηνών

3. Θέμα: "Τα παιδιά δημιουργούν και επικοινωνούν"

Εισηγήτρια α: Αριστείδου Άννα,
Εκπαιδευτικός 70ου Δημ. σχολείου
Αθηνών

Εισηγήτρια β: Βιδάλη Ιωάννα,
Θεατρολόγος στο 70ο Δημοτικό σχολείο
Αθηνών, med, Master of Arts

Εισηγήτρια γ: Πλατή Κυριακή Εκπαιδευτικός
στο 7ο Δημοτικό σχολείο Αθηνών, D.E.A
Histoire de l'Art

4. Θέμα: "Η ταυτότητα του γονέα και η αλληλεπίδραση στην Σχολική Κοινότητα"

Εισηγήτρια: Βάσω Βουρλιόγκα, γονέας στο
7ο Δημοτικό σχολείο Αθηνών

5. Θέμα: "Ένας ανοιχτός και σύγχρονος γονέας - Η εμπειρία μου από το εργαστήριο πρόληψης κι ευαισθητοποίησης"

Εισηγήτρια: Ευαγγελία Καραγεώργου,
Γραμματέας Συλλόγου Γονέων στο 7ο
Δημοτικό σχολείο Αθηνών

6. Θέμα: "Πρόληψη και Ευαισθητοποίηση Γονέων και Δασκάλων σε θέματα Ψυχικής Υγείας"

Εισηγήτρια: Λένα Κούτσικα, Εκπαιδευτικός
Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Εμπυκνώτρια
Ομάδων, Συμβουχός Προσωπικής
Ανάπτυξης NDI, Εθελόντρια Humanlinks,
μέλος Επιτροπής Θεσιβάρη

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Μουσείου
Ακροπόλεως, Διονυσίου Αρεοπαγίτου 15,
Αθήνα

Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου, 19:30 - 22:00

"Θέατρο: Καθρεφτίζοντας το παράδοξο της ζωής"

Εισηγήτρια: Ρούλα Πατεράκη, Σκηνοθέτης,
Ηθοποιός

Συντονίζει: Δέσποινα Σαραφίδου, Ηθοποιός

Χώρος διεξαγωγής: AITION – Cafe
Πολυχώρος, Τζιραίων 8-10, Αθήνα

Τετάρτη 25 Σεπτεμβρίου, 18:30 - 20:00

Αγώνες Μπιλιάρδου (Final Four)

"Μικρός και Τελικός Αγώνας"

Χώρος διεξαγωγής: Mister 100,
Δημητρακοπούλου 53, Κουκάκι

Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου, 20:00 - 21:30

Θέμα: "Πίστη και Ψυχική Υγεία"

Εισηγητής: Πατέρας Γεώργιος, Ιερέας του
Ιερού Ναού της Αγίας Σοφίας Του Θεού

Συντονίζει: Σταυράκη Πηνελόπη,
Γραμματέας Μερόπειου Ιδρύματος,
Γεωλόγος, Πρόεδρος ΜΚΟ "Επόμενη
Μέρα"

Χώρος Διεξαγωγής: Μερόπειο Ίδρυμα,
Διονυσίου Αρεοπαγίτου 45, Αθήνα

Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου, 11:00 - 13:00

"Τα παιδιά δημιουργούν και επικοινωνούν με την πόλη"

Διοργάνωση: Μουσείο Σχολικής Ζωής

Χώρος Διεξαγωγής: Πεζόδρομος, Δράκου,
Κουκάκι

Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου, 20:00 - 21:30

Ρεσιτάλ Πιάνο

Ερμηνεία: Δήμος Παπαρούπας,
Μουσικολόγος, Πιανίστας

Θέμα: "Chopin, Liszt, Rachmaninoff,
Scriabin"

Παρουσιάζει: Κωνσταντίνος Σταυρόπουλος,
MSc Γεωλόγος, Εθελοντής Humanlinks

Χώρος διεξαγωγής: Music Hub,
Καλλισπέρη 27, Αθήνα

Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου, 11:00 - 14:00

"Ψυχή και Συνείδηση: Νέες προσεγγίσεις στην Ψυχική Υγεία"

Ομιλήτρια: Καθηγήτρια Danah Zohar,
Φυσικός, Κβαντική Φιλόσοφος, Συγγραφέας
– Εμπνεύστρια της Θεωρίας "Πνευματική
Νοημοσύνη"

Συντονίζει: Χριστοδουλάκης Θεοδόσης,
Ψυχίατρος Ψυχαναλυτής, Διευθυντής
Νευροψυχιατρικής Κλινικής "Η Παναγία η
Γρηγορούσα"

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Μουσείου
Ακροπόλεως, Διονυσίου Αρεοπαγίτου 15

Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου, 19:00 - 20:30

Θεατρική παράσταση

"Με λένε Έμμα"

Σκηνοθεσία, Ελένη Σκόπη,
Ομάδα "Νάμα"

Χώρος διεξαγωγής: Σύγχρονο Θέατρο,
Ευμοιπιδών 45, Αθήνα (Γκάξι)

Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου, 20:30 - 22:30

"Σινεμά και Ψυχική Υγεία"

Προβολή ταινίας: "Το άλογο που είμαι"

Χαιρετισμός: Μαργαρίτα Μασία Λόπες,
Μέλος Ομάδας Σινεμά Humanlinks

Χώρος διεξαγωγής: Ελληνική
Ταινιοθήκη/Θερινός, Ιερά Οδός 48 κ'
Μεγάλου Αλεξάνδρου

Από Κυριακή 1 μέχρι Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου

"Τέχνη και Ψυχική Υγεία"

Έκθεση Φωτογραφίας και αφίσας

Θέμα: "Αιχμαθιωίζοντας το φως"

Εργαστήρι Φωτογραφίας "Humanlinks"

Εκθεσιακοί χώροι:

- Little Tree cafe and books, Καβαλλιότι 2, Αθήνα
- Φουαγιέ κινηματογράφου Μικρόκοσμος, Λεωφ. Ανδρέα Συγγρού 106, Αθήνα

Συνεργασίες - Φιλοξενία Εκδηλώσεων

1. Μουσείο Ακρόπολης
2. Πάντειο Πανεπιστήμιο
3. Παλαιά Βουλή
4. Αρχαιολογική Εφορεία Αθηνών
5. Οθλιανδικό Ινστιτούτο Αθηνών
6. Δήμος Αθηναίων
7. Ταινιοθήκη της Ελλάδος
8. 70ο Δημ. Σχολείο Αθηνών (Ακρόπολη)
9. Σχολή Χιλή
10. Μερόπειο Ίδρυμα

11. I.N. Η Αγία Σοφία Του Θεού (Ακρόπολη)
12. Πανελλήνιος Σύλλογος Οικογενειών Ψυχικής Υγείας
13. Πνευματικό Κέντρο Brahma Kumaris
14. Ωδείο Music Hub
15. Regal Cafe Bar
16. Μουσείο Σχοδικής Ζωής

Ευχαριστούμε για την εθελοντική προσφορά τους:

Επιστημονική Ευθύνη: Χριστοδουλίτσας Θεοδόσης, Ψυχίατρος Ψυχαναλυτής, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής "Η Παναγία η Γρηγορούσα"

Εποπεία: Καίτη Κανακάκη, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια NDI, Σύμβουλος οικογένειας και ζεύγους

Επιστημονικός Σύμβουλος: Δρ Γιώργος Αναστασόπουλος

Οργάνωση: Κωνσταντίνος Σταυρόπουλος, MSc Γεωλόγος - Φωτογράφος

Παιδαγωγικά: Λένα Κούτακα, Εκπαιδευτικός Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Εμπυχώτρια Ομάδων, Συμβουλος Προσωπικής Ανάπτυξης NDI

Ψυχολογία: Ελένη Παναγιατακοπούλου, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια NDI

Περβάθιλον: Σταυρούλα Διαμαντή, Κοινωνική Ψυχολόγος (MSc Social Psychology, University of Surrey), Υποψήφια Διδάκτωρ Κοινωνικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Φιλοσοφικών και Κοινωνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Κρήτης

Σχεδιασμός Ιστοσελίδας (Web Developer): Τάσος - Αριάν Λοιόσιτης

Σύνταξη - Επιμέλεια: Δήμητρα Νερατζή

Δημιουργικό - Γραφιστική Επιμέλεια: Κώστας Μπαλιώτης

Συντονισμός: Γιώργος Κράβιλης, Κοινωνικός - Διαπολιτισμικός Λειτουργός, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας - Ψυχοθεραπευτής, Συντονιστής Ομάδας Humanlinks

Οργάνωση: Ομάδα Humanlinks

Οι “Humanlinks – Ανθρώπινοι σύνδεσμοι” είναι μια ομάδα ανθρώπων οι οποίοι δοκιμάστηκαν στο παρελθόν, σε διάφορα επίπεδα, πάνω σε θέματα ψυχικής υγείας. Η ομάδα συστάθηκε πριν από 14 χρόνια και με ψυχοκοινωνική υποστήριξη, καταφέρνουν να αποκαθιστούν κατά το μέγιστο τους βασικούς τομείς της ζωής τους, μαθαίνοντας να φροντίζουν τους εαυτούς τους, να καθιερώνουν τις σχέσεις τους και να εκπληρώνουν τα όνειρά τους.

Αναπτύσσουν διάφορες δραστηριότητες, με βάση τις επιθυμίες και τα ενδιαφέροντά τους, τα οποία σχεδιάζουν και συντονίζουν οι ίδιοι, ενισχύοντας με αυτόν τον τρόπο την έννοια της αυτοβοήθειας η οποία αποτελεί τον βασικό φιλοσοφικό θεμέλιο λίθο της προσέγγισής τους και του τρόπου λειτουργίας τους.

Πρόσφατα δημιούργησαν την Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία “humanlinks– ανθρώπινοι σύνδεσμοι” ώστε να αποκτήσουν θεσμική υπόσταση, προκειμένου να διευκολυνθούν οι υπηρεσίες που αναπτύσσουν στο πλαίσιο της συνεργασίας τους με την κοινότητα και την Πολιτεία.

Από τον Σεπτέμβριο του 2018 διοργανώνουν φεστιβάλ για την ψυχική υγεία.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Επικοινωνία:

Διεύθυνση: Χατζηχρήστου 16, Ακρόπολη, 117 42

Τηλ: Γιώργος Κράηλης 6944357506

<http://humanlinks.gr/>

Email: info.humanlinks@gmail.com

<https://www.facebook.com/humanlinksgr>

https://www.instagram.com/humanlinks_photography



ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΚΡΟΠΟΛΕΩΣ



ΕΘΝΙΚΟ
ΙΣΤΟΡΙΚΟ
ΜΟΥΣΕΙΟ



ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ



MUSIC HUB



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ



REGAL
LIVE MUSIC EVERY DAY



psychology
now.gr

Η Ψυχολογία Είναι ο Κόσμος μας!



Π.Ο.Σ.Ο.Ψ.Υ.

MIKROKOSMOS



BRAMA KUMARIS
WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY



ΜΟΥΣΕΙΟ
ΣΑΛΑΜΙΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ