



**ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ ΝΑ ΔΩΣΟΥΜΕ
ΤΕΛΟΣ ΣΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ
ΥΓΕΙΑ;**

Μάθε τι μπορείς να κάνεις!



Βγάλε μια φωτογραφία μόνη/ος, με την παρέα ή την ομάδα σου με το φυλλάδιο της καμπάνιας **“Ο Καθένας από Εμάς”**



Μοιράσου τη φωτογραφία στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης χρησιμοποιώντας το hashtag **#eachofus**
#οκαθέναςαπόεμάς



Γράψε τη δική σου ιστορία στην ιστοσελίδα της καμπάνιας **www.eachofus.eu**



Μίλησε γι' αυτό! Μοίρασε το ενημερωτικό φυλλάδιο **“10 μύθοι για την ψυχική υγεία”** σε φίλους, στην οικογένεια, στους συναδέλφους σου!

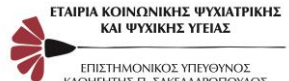


Επισκέψου την ιστοσελίδα **www.eachofus.eu** για να μάθεις περισσότερα για το πώς μπορούμε να δώσουμε μαζί ένα τέλος στο στίγμα για την ψυχική υγεία



eachofus.eu
mhe-sme.org

Mental Health Europe



ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Π. ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ

www.ekpse.gr