



Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής,
Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας
Greek Association for Cognitive and Behavioural Psychotherapies (GACBP)



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Πανεπιστήμιο Μακεδονίας
Τμήμα Εκπαιδευτικής
και Κοινωνικής Πολιτικής



6^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΓΝΩΣΙΑΚΩΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
με Διεθνή Συμμετοχή

11-13 Οκτωβρίου **2019**

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων ΚΕ.Δ.Ε.Α

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Σε συνεργασία με:

- Την Ελληνική Εταιρεία Έρευνας Συμπεριφοράς
- Την Ελληνική Εταιρεία Γνωστικών Ψυχοθεραπειών

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2019

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Η παραλαβή του υλικού και οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται μόνο στο ΚΕΔΕΑ

09:00-17:00 PRE-CONGRESS WORKSHOP

Schema Therapy for Borderline Personality Disorder

Arnoud Arntz

Professor of Clinical Psychology, University of Amsterdam

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**12:00-17:00 PRE-CONGRESS WORKSHOP**

Schema Therapy for Borderline Personality Disorder

Arnoud Arntz

Professor of Clinical Psychology, University of Amsterdam

17:00-18:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 1

Παχυσαρκία και Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία:

Από τη θεωρία στην πράξη

Προεδρείο: **Σ. Πορτινού**

Εγκέφαλος-Νους-Ψυχικό όργανο και Τροφή: Παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής για την αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας

Γ. Γεωργαντόπουλος

Γνωσιακή Συμπεριφορική παρέμβαση στην Παχυσαρκία

Δ. Νιάνιου

Παρουσίαση προγράμματος ομαδικής Γνωσιακής και Διατροφικής Παρέμβασης για την τροποποίηση γνωσιών και συμπεριφορών σε παχύσαρκες γυναίκες

Ρ. Μπούμη

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-10:30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 1

Άγχος-Γνωσίες

Προεδρείο: **Α. Ν. Πτίνης & Γ. Φλώρος**

Η διαμεσολάβηση των αυτομάτων αρνητικών σκέψεων στην επίδραση της προσκόλλησης στην ικανοποίηση από την ερωτική ζωή

Π. Ιωαννίδης, Α. Τζάνου, Ά. Αλβανού, Β. Ζιώγα, Α. Ψαθά, Μ. Παπαδαντωνάκη, Φ. Λαγωνίκα, Μ. Τσιορδα, Ε. Ματζούνη, Μ. Θεοδωράκη, Γ. Γκιουζέλης & Α. Γκιουζέλη

Η νοηματοδότηση του εαυτού στη Διαταραχή του Άγχους για την Υγεία: Μία Ερμηνευτική Φαινομενολογική Ανάλυση

Α. Ν. Πτίνης & Μ.Κολέτση

Δυσπροσαρμοστικές γνωσίες ασθενών με Εξάρτηση από το Διαδίκτυο

Γ. Φλώρος, Α. Στογιαννίδου, Ι. Γκιουζέπας, Γ. Γαρυφαλλός & Β.-Π. Μποζίκας

Εμπλοκή έκφρασης βιούμενου συναισθήματος από αρνητικές νοερές εικόνες στους ενήλικες

Κ. Δημουλάς, Ε. Δημουλάς, Έ. Βέλλιου, Θ. Παπαδημητρίου, Κ. Τέλιου, Α. Γαλλή, Κ. Ζαμπάκας, Σ. Θηβαίου, Ν. Φωτερής, Σ. Καππέ, Ν.-Φ. Αγραφιώτη, Χ. Πούρικας, Α. Δήμου, Ι. Τρίγκας, Χ. Παπαμάνθος, Α. Βαχτσεβάνου, Χ. Μπάμπαλης, Δ. Μπαρμπάκας, Ν. Ζαρκαδούλας & Δ. Λιόβας

Η τελειοθηρία και το άγχος: Ο διαμεσολαβητικός ρόλος των αυτόματων αρνητικών σκέψεων και της προδιάθεσης στο άγχος

Ε.-Δ. Μώρου & Α. Σουρέτη

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2019

10:30-11:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 2

Ψυχοθεραπευτική και φαρμακολογική αντιμετώπιση των αρνητικών συμπτωμάτων της σχιζοφρένειας

Προεδρείο: **Β. Μποζίκας**

Η αξιολόγηση των αρνητικών συμπτωμάτων στη Σχιζοφρένεια
Μ. Σαμαρά

Ψυχοφαρμακευτική αγωγή στα για τα αρνητικά συμπτώματα
Μ. Κατσικίδου

Γνωστική Συμπεριφορική θεραπεία για τα αρνητικά συμπτώματα
Ι. Τσιόπτσιας

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

12:00-13:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 3

Η γνωσιακή ψυχοθεραπεία μέσα από το πρίσμα διαφορετικών προσεγγίσεων

Προεδρείο: **Δ. Τσακλακίδου & Ι. Μιχόπουλος**

Η γνωσιακή προσέγγιση της ενσυναίσθησης μέσω της θεωρίας του Νου στην βίαιη συμπεριφορά
Κ. Τάσιος

Η ανθεκτικότητα στην γνωσιακή ψυχοθεραπεία
Ε. Τσιγκαροπούλου

Η συλλογιστική διεργασία στην γνωσιακή ψυχοθεραπεία
Α. Καραβία

Ομαδική ψυχοεκπαίδευση μέσω τέχνης σε ασθενείς με χρόνια πόνος
Μ. Καλμαντή

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2019

13:00-14:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 4

Διαταραχές του Ύπνου και η συμβολή της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας στην αντιμετώπισή τους

Προεδρείο: **Δ. Δικαίος & Β. Τσάρα**

Νευροφυσιολογία του ύπνου και της αϋπνίας

Δ. Δικαίος

Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία της Αϋπνίας (CBT-I)

Μ. Νταφούλη

Σύνδρομο Απνοιών κατά τον Ύπνο: Νοητική έκπτωση και η ψυχομετρική εκτίμησή της

Π. Στειρόπουλος

Συμπεριφορικές παρεμβάσεις για την αποδοχή της θεραπευτικής εφαρμογής της μάσκας θετικής πίεσης (CPAP)

Δ. Σιώπη

14:30-15:30 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

15:30-17:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 5

Γνωσιακές και εστιασμένες στο τραύμα παρεμβάσεις στη Διαταραχή Μετατραυματικού στρες

Προεδρείο: **Α. Σουρέτη & Ε. Τσιγκαροπούλου**

Ο ρόλος του μηρυκασμού στη Διαταραχή Μετα-τραυματικού στρες

Μ. Χ. Παπαδά

Ανθεκτικότητα και Τραύμα

Ε. Τσιγκαροπούλου

Χρησιμοποιώντας την Εστιασμένη στο Τραύμα Γνωσιακή-Συμπεριφορική θεραπεία και το EMDR σε παιδιά που διαβιούν σε πλαίσια φιλοξενίας. Η περίπτωση μιας έφηβης

Γ. Τσουβέλας

Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και το EMDR σε περίπτωση νεαρού άντρα με διαταραχή μετα-τραυματικού στρες

Α. Σουρέτη & Γ. Στεφανόπουλος

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2019

17:00-18:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 6

Παράλληλες ή συνδυασμένες θεραπείες στην ψύχωση

Προεδρείο: **Ι. Νηματούδης, Γ. Σίμος**

Η εφαρμογή της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας στη ψύχωση (ΓΣΘψ) από την σκοπιά των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, των χρηστών υπηρεσιών και των φροντιστών τους:
Μετα-Συνθεση

N. Xanidis & A. Gumley

Mindfulness and psychosis during a mental health Crisis

M. Sacks

Αντιπαραθέσεις για τη χρησιμότητα της χρόνιας χρήσης αντιψυχωτικών στη σχιζοφρένεια

Κ. Φουντουλάκης

18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

19:00-19:20 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

19:20-20:00 Κεντρική Ομιλία

Προεδρείο: **Γ. Σίμος**

From untreatable to treatable: On how our views on personality disorders changed during the last three decades

Prof. Arnoud Arntz

20:00-22:00 ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2019

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

10:30-11:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 7

**Η εξέλιξη της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας:
νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις**

Προεδρείο: **Χρ. Νεστορής**

Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης - ACT (Acceptance and Commitment Therapy)

Χρ. Νεστορής

Λειτουργική Αναλυτική Θεραπεία - FAP (Functional Analytic Psychotherapy)

Στ. Σανίδα

Θεωρία Σχεσιακών Πλαισίων (ΘΣΠ) - Relational Frame Theory (RFT)

Μ. Καρεκλά

11:30-12.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

12:00-13:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 2

Σχήματα-Mindfulness

Προεδρείο: **Έ. Χάιντς & Αικ. Κούτρα**

Εφαρμογές της Θεραπείας Σχημάτων στην Εκπαίδευση:

Η μεταφορά μιας κλινικής θεωρίας σε εκπαιδευτικό πλαίσιο για την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής προσαρμογής των εφήβων μαθητών/ριών

Χ. Ρούση-Βέργου & Έ. Χάιντς

Η Ενσυνειδητότητα στη Α΄ ΘΜΙΑ και Β΄ ΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ε.-Στ. Παπαδοπούλου & Α. Πανίδου

Πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα: ο ρόλος τους στην κατάθλιψη

Γ. Μαυροειδής & Αικ. Κούτρα

Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα και κακοποίηση/παραμέληση.

Ευρήματα από παιδιά που διαμένουν σε δομές παιδικής φιλοξενίας

Γ. Τσουβέλας, Μ. Χονδροκούκη, Ξ. Αντωνίου & Γ. Νικολαΐδης

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2019

13:00-14:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 8

Προκλήσεις από την εφαρμογή της Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας

Προεδρείο: **Α. Τσέρτου & Έ. Λιακοπούλου**

Η ΔΣΘ και η διαχείριση συμπεριφορών που παρεμποδίζουν τη θεραπεία

Κ. Μυλωνά

Η ομάδα των θεραπειών στη διαλεκτική συμπεριφοριστική θεραπεία

Β. Αντώνιου

Η τηλεφωνική παρέμβαση στη διαλεκτική συμπεριφορική θεραπεία

Ε. Ξηρού

Οι δεξιότητες ως αυτοτελής θεραπεία: το παράδειγμα της διαταραχής υπερφαγίας

Μ. Καραπατσιά

Το στίγμα της οριακής διαταραχής προσωπικότητας και η επίδραση του στην εφαρμογή της διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας

Φ. Γονιδάκης

14:30-15:30 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

15:30-17:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 9

Παρουσίαση περιστατικών από το πρόγραμμα εξειδίκευσης στη ΓΣΘ παιδιών και εφήβων μέσω E-Learning

Προεδρείο: **Μ. Καταράκη**

Παρουσίαση περίπτωσης κοριτσιού με συναισθηματικές δυσκολίες

Μ. Μπουμάκη

Παρουσίαση περίπτωσης παιδιού με ΔΕΠΥ και διαταραχή απέκκρισης

Π. Β. Νικηφόρου

Παρουσίαση περίπτωσης (εν εξελίξει) έφηβης με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή με συνοδά παραληρητικά στοιχεία και διατροφική διαταραχή σε αποδρομή

Μ. Πλεύρη

Παρουσίαση περίπτωσης έφηβου σε πένθος και γενικευμένο άγχος

Κ. Φραγκιαδάκη

17:00-18:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 10

Πρόληψη και ΓΣΨ αντιμετώπιση άγχους και κατάθλιψης σε παιδιά και εφήβους

Προεδρείο: **Β. Νταφούλης & Ο. Ζηκοπούλου**

Διερευνώντας το άγχος στα παιδιά: Με τα παιδιά ή τους γονείς;
Ό. Ζηκοπούλου & Γ. Σίμος

Γνωστικά συμπεριφορική προγράμματα για το άγχος των παιδιών

Β. Μανούλακας & Ό. Ζηκοπούλου

Πρόληψη της κατάθλιψης σε εφήβους

Μ. Σουμπάρα & Χ. Τσιλιγγίρη

Πρόληψη της κατάθλιψης σε ελληνικό εφηβικό δείγμα:
Προκαταρκτικά ευρήματα

Χ. Τσιλιγγίρη & Γ. Σίμος

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2019**18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ****19:00-19:20 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ****19:20-20:00 Κεντρική Ομιλία
Προεδρείο: Γ. Σίμος****From untreatable to treatable: On how our views on
personality disorders changed during the last three
decades****Prof. Arnoud Arntz****20:00-22:00 ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ**

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2019

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-11:30 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 1

Ανάπτυξη της αυτοσυμπόνιας: δεξιότητες για τους
θεραπευτές, φοιτητές και επαγγελματίες υγείας
Οργανώτρια: **Έ. Θολούλη**

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

12:00-14:00 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 2

Αυτεπίγνωση των σχημάτων του θεραπευτή μέσω της
προσωπικής πρακτικής της Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής
θεραπείας και της αυτο-αντανάκλασης
Οργανωτές: **Έ. Κουβαράκη, Μ. Λεμονούδη & Γ. Ευσταθίου**

14:30-15:30 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

15:30-18:30 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 3

Η αξιοποίηση των δεξιοτήτων Διαλεκτικής Συμπεριφορικής
Θεραπείας στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία των
Διαταραχών Προσωπικότητας, πέραν της Οριακής
Οργανωτές: **Ε. Κονταξή & Μ. Μιτέλλα**

18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

19:00-19:20 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

19:20-20:00

Κεντρική Ομιλία

Προεδρείο: **Γ. Σίμος**

**From untreatable to treatable: On how our views on
personality disorders changed during the last three
decades**

Prof. Arnoud Arntz

20:00-22:00 ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2019

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-12:00 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4

Εκπαίδευση στη διεκδικητικότητα: Από το παιδικό παραμύθι στην καθημερινή ζωή

Οργανωτές: Β. Μακρυδάκη & Π. Καστράνη

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

12:00-15:00 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5

Μία Εμπλουτισμένη Γνωστική - Συμπεριφορική Προσέγγιση για τις Διαταραχές Προσωπικότητας

Οργανωτής: Β. Παπαδάκης

15:00-15:30 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

15:30-18:30 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 6

Ομαδικό Πρόγραμμα: Δεξιότητες Σύναψης Συντροφικών Σχέσεων

Οργανωτές: Μ. Λεμονούδη, Έ. Κουβαράκη & Γ. Ευσταθίου

18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

19:00-19:20 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

19:20-20:00 Κεντρική Ομιλία

Προεδρείο: Γ. Σίμος

From untreatable to treatable: On how our views on personality disorders changed during the last three decades

Prof. Arnoud Arntz

20:00-22:00 ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-10:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 11

**Η χρησιμότητα του ατομικού ιστορικού των
θεραπευομένων μέσα στη θεραπευτική διαδικασία των ΓΣΘ**
Προεδρείο: **Έ. Χάιντς**

Η χρήση του ατομικού ιστορικού ως θεραπευτικό εργαλείο στην
αντιμετώπιση της αντίστασης στη θεραπεία - μελέτη περίπτωσης
Α. Μπενέκου

Σύνδεση ατομικού ιστορικού και θεραπευτικού αιτήματος-
Μελέτη περίπτωσης
Ε. Βέχτσαλη

Η χρήση του ατομικού ιστορικού κατά την οικοδόμηση της
θεραπευτικής σχέσης-Μελέτη περίπτωσης
Π. Πανταζούδης

10:00-11:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 12

**Εστιασμένη στη ρύθμιση των συναισθημάτων (ΕΡΣ)
γνωστική συμπεριφορική θεραπεία (ΓΣΨ)**
Προεδρείο: **Ό. Ζηκοπούλου, Γ. Σίμος**

Γνωστική και συμπεριφορική ρύθμιση των συναισθημάτων
Μ. Σίμου

Η ρύθμιση των συναισθημάτων στην ψυχοπαθολογία
Μ. Κατσικίδου

Συναισθηματική ρύθμιση, Ψυχαναγκαστική καταναγκαστική
συμπτωματολογία και κατάθλιψη
Α. Νισυραίου

Θεωρία και πράξη στην ΕΡΣ-ΓΣΨ: Ομαδική Εφαρμογή της ΕΡΣ-
ΓΣΨ: Προκαταρκτικά ευρήματα
Ό. Ζηκοπούλου

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019

12:00-12:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ν. Νικολαΐδης**
Γνωστικός Συμπεριφορικός Ψυχοθεραπευτής:
Γεννιέσαι ή γίνεσαι;
Γ. Σίμος

12:30-14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 13

Η εκπαίδευση στη ΓΣΨ και η Ελληνική πραγματικότητα
Γ. Σίμος
Γ. Ευσταθίου
Γ. Μιχόπουλος

14:00-15:00 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

15:00-16:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 14

Ο ρόλος των πρώιμων δυσλειτουργικών σχημάτων στην ανθρώπινη συμπεριφορά

Προεδρείο: **Ν. Χαρίλα**
 Συζητητής: **Γ. Ευσταθίου**

Η Έννοια του Σχήματος στην Κατανόηση της Ανθρώπινης Συμπεριφοράς

Ν. Χαρίλα

Πρώιμες Τραυματικές Εμπειρίες και Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα σε σχέση με την επιλογή σπουδών Ψυχολογίας

Ρ. Λάιους, Β. Παυλόπουλος & Α. Καλαντζή-Αζίζι

Παθολογική χρήση του διαδικτύου και Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα σε φοιτητικό πληθυσμό

Μ. Φωτεινού, Ν. Χαρίλα & Π. Ρούσσος

Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα και Στρατηγικές Αντιμετώπισης Αγχогόνων Καταστάσεων στην Απόπειρα Αυτοκτονίας

Λ. Παλάκα, Ν. Χαρίλα & Λ. Κανελλοπούλου

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019

16:30 - 17:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Β. Νταφούλης**

Σχολές γονέων και Γνωστική Συμπεριφορική Προσέγγιση

Λ. Κωνσταντινίδης

17:00-18:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 15

CBT στο Γενικό Νοσοκομείο

Προεδρείο: **Ι. Διακογιάννης & Μ. Συγγελάκης**

Γνωστικές Συμπεριφορικές Ψυχοθεραπευτικές τεχνικές για ενίσχυση της ανθεκτικότητας

Β. Χολέβα

Σεξουαλικές δυσλειτουργίες: η ψυχοθεραπευτική προσέγγιση

Λ. Αθανασιάδης

Νευρογενής ανορεξία: ψυχοθεραπευτική προσέγγιση και προκλήσεις κατά την ενδονοσοκομειακή περίθαλψη

Μ. Συγγελάκης

Γνωσιακή Συμπεριφορική θεραπεία στην αϋπνία

Κ. Σέρεσλης & Π. Βοϊτσίδης

18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

18:30-20:30 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Προεδρείο: **Ν. Νικολαΐδης**

Emotional schema Therapy: Making room for difficult emotions

Prof. Robert Leahy

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-10:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 16

Ο ρόλος των Πρώιμων Δυσλειτουργικών Σχημάτων στην ψυχοπαθολογία

Προεδρείο: **Γ. Σίμος & Ν. Χαρίλα**

Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα: Καθορίζουν το είδος των διαπροσωπικών σχέσεων;

Ε. Ευφραιμίδου, Α. Νισυραίου & Γ. Σίμου

Σχήματα, άγχος και συναισθηματική ρύθμιση

Μ. Σίμου & Ε. Ευφραιμίδου

Πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα, δυσανεξία στη δυσφορία και κατάθλιψη

Ό. Ζηκοπούλου & Ι. Ευφραιμίδου

10:00-11:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 17

Γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής

Προεδρείο: **Φ. Γονιδάκης & Ι. Μιχόπουλος**

Το μοντέλο της γνωσιακής ψυχοθεραπείας για τις ΔΠΤ

Ε. Τσιγκαροπούλου

Άκαμπτες γνωσίες στις διαταραχές πρόσληψης τροφής:

Προσέγγιση και Γνωσιακή παρέμβαση

Γ. Γεωργαντόπουλος

Η εικόνα σώματος στις διαταραχές πρόσληψης τροφής

Α. Σουρέτη & Ι. Μιχόπουλος

Η διαλεκτική Συμπεριφορική θεραπεία για την συννόηση της ψυχογενούς βουλιμίας με την οριακή διαταραχή προσωπικότητας

Αιμ. Τσέρτου

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019

12:00-12:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ι. Μιχόπουλος**
Η θεραπευτική σχέση στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία. Διαφορές και ομοιότητες με τη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία
Φ. Γονιδάκης

12:30-14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 18

Η ΓΣΨ στο Κέντρο Συμβουλευτικής και Στήριξης Φοιτητών του Πανεπιστημίου Μακεδονίας

Προεδρείο: **Ό. Ζηκοπούλου & Κ. Μηλούση**

Ταχυπαλμία, σφίξιμο στο στήθος, ζαλάδα, αίσθημα ζέστης
Α. Φίλιου

Οι ψυχαναγκασμοί φέρνουν την κατάθλιψη;
Ε. Σπανού

Κλαίω συχνότερα χωρίς να καταλαβαίνω γιατί!
Κ. Φραγκιαδάκη

Γενικευμένο άγχος ή «Δεν τα βγάζω πέρα!»
Α. Νισυραίου

14:00-15:00 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019

15:30-16:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 19

**Η ΓΣΨ της Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής
Προσωπικότητας: Μελέτες περίπτωσης**

Προεδρείο: **Γ. Ευσταθίου**

Συζητήτριες: **Ε. Κουβαράκη & Μ. Λεμονούδη**

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης νεαρού ενήλικου άνδρα με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή προσωπικότητας και διαταραχή κοινωνικού άγχους

Ν. Πανταζοπούλου & Γ. Ευσταθίου

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης ηλικιωμένης γυναίκας με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή προσωπικότητας και επιμένουσα καταθλιπτική διαταραχή

Ν. Τριάντη & Γ. Ευσταθίου

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης ενήλικης γυναίκας με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή προσωπικότητας και δυσθυμία

Κ. Χατζηαντωνίου & Γ. Ευσταθίου

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης ομοφυλόφιλου ενήλικου άνδρα με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή προσωπικότητας και δυσπροσαρμοστικά στοιχεία αποφευκτικής διαταραχής προσωπικότητας

Ρ. Κοντορίνη & Γ. Ευσταθίου

16:30-17:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Λ. Κωνσταντινίδης**

Οψίνους: Από τον Προμηθέα στον Επιμηθέα (Από το 2° στο 3° CBT κύμα)

Σ. Κούλης & Ι. Παπακώστας

17:00-18:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 20

Αυτό-συμπόνια, ψυχοπαθολογία και ψυχοθεραπεία

Προεδρείο: **Ε. Θολούλη & Γ. Σίμος**

Γονεϊκή ανατροφή και ψυχοκοινωνική προσαρμογή στην ενήλικη ζωή: ο ρόλος της συμπόνιας για τον εαυτό

Αικ. Κούτρα

Αυτοκριτική κι αυτοσυμπόνια

Δ. Φανερωμένου, Κ. Κακανιάρη & Γ. Σίμος

Αυτοσυμπόνια και διαπροσωπική εγγύτητα

Α. Νισυραίτου, Ε. Ευφραιμίδου & Γ. Σίμος

Θεραπεία Εστιασμένη στη Συμπόνια για την αντιμετώπιση της ιδεοψυχαναγκαστικής και σωματοδυσμορφικής διαταραχής: μία μελέτη περίπτωσης

Ε. Θολούλη

18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

18:30-20:30 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Προεδρείο: **Ν. Νικολαΐδης**

Emotional schema Therapy: Making room for difficult emotions

Prof. Robert Leahy

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-10:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 3

Προσεγγίσεις

Προεδρείο: **Ε. Σιούτη & Ε. Παπαδάκης**

Η Γνωστικο-συμπεριφορική προσέγγιση με τα μάτια της
Συνθετικής Ψυχοθεραπείας

Έ. Ρίζου & Β. Παπαδάκης

Κονστрукτιβιστική διάσταση της Σχεσιακής Ανάλυσης

Δ. Τσιάκος & Α. Τσολακίδης

Παρουσίαση ενός σύγχρονου συνθετικού μοντέλου κλινικής
εποπτείας

Α. Μαρίνη & Α. Λομβαρδέας

Ψυχοπαθολογία: Σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις

Χ. Μπαλή & Μ. Λούνα

10:00-11:30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 4

Ψύχωση - Άνοια

Προεδρείο: **Β. Μπρούμας & Ο. Ανδριώτη**

Διερευνώντας την εφαρμογή της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας στη Ψύχωση (ΓΣΘΨ) σύμφωνα με το εννοιολογικό πλαίσιο της Θεωρίας Διαδικασιών Κανονικοποίησης (ΘΔΚ).

N. Xanidis & A. Gumley

Γνωσιακή Θεραπεία προσανατολισμένη στην Ανάρρωση (Recovery - Oriented Cognitive Therapy)

Δ. Τουρκοχωρίτη, Γ. Παπατσάκωνας, Π. Ανδρικόπουλος, Α. Κολιοπούλου & Ι. Χρυσόπουλος

Η επίδραση της Γνωστικής-Συμπεριφορικής Θεραπείας σε Ομάδες Υποστήριξης Φροντιστών ασθενών με Άνοια Τύπου Alzheimer (ATA)

Κ. Κουφογιάννη & Δ. Αθανασιάδου-Βλάχου

Δυσλειτουργικές Γνωσίες σε φροντιστές ασθενών με άνοια: διερεύνηση της επίδρασης δημογραφικών και κοινωνικό-οικονομικών παραγόντων

Δ. Κονταξοπούλου, Φ. Χρηστίδη, Μ. Ζερβού, Μ.-Α. Βλάμη, Ε. Κοτρώτσου, Σ. Ευσταθιάδη, Μ. Καλδή & Α. Μούγιας

Επίδραση ενός προγράμματος κατ' οίκον φροντίδας στις δυσλειτουργικές γνώσεις φροντιστών ασθενών με άνοια
Μ. Καλδή, Φ. Χρηστίδη, Μ. Ζερβού, Δ. Κονταξοπούλου, Μ.-Α. Βλάμη, Μ. Δημητρίου, Ι. Σμυρνή & Α. Μούγιας

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019

12:30-14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 21

Η Ενσυνειδητότητα στο πλαίσιο της Γνωστικής Συμπεριφορικής προσέγγισης

Προεδρείο: **Μ. Ηλιοπούλου & Σ. Μεσσάρη**

Mindfulness during a mental health crisis

M. Iliopoulou

Η ενσυνειδητότητα στη θεραπευτική πρακτική:
επαναπροσδιορίζοντας την έννοια της φροντίδας για τον εαυτό
της θεραπεύτριας και για τη θεραπευτική σχέση

Μ.Ε. Κολίρη

Widening the Circle: Introducing Mindfulness to Greece

D. Toutountzides & M. Iliopoulou

Ο πολύπλευρος ρόλος του δασκάλου στα προγράμματα
Mindfulness

Σ. Μεσσάρη

14:00-17:00 IN-CONGRESS MINI WORKSHOP

Imagery Rescripting: A transdiagnostic technique to address traumatic memories from childhood

Prof. Arnoud Arntz

14:00-15:00 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

17:00-18:30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 5

Διατροφικές

Προεδρείο: **Φ. Γονιδάκης & Λ. Κωνσταντινίδης**

Αυτόματες αρνητικές σκέψεις και γνωσιακές διαστρεβλώσεις στην νευρική ορθορεξία

Π. Ιωαννίδης, Α. Τζάνου, Α. Αλβανού, Β. Ζιώγα, Α. Ψαθά, Μ. Παπαδαντωνάκη, Φ. Λαγωνίκα, Μ. Τσιορδα, Ε. Ματζούνη, Μ. Θεοδωράκη, Γ. Γκιουζέλης & Α. Γκιουζέλη

Ενισχυμένη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία: Ανάλυση περιστατικού με Ψυχογενή Βουλιμία

Μ. Κολέτση

Ζώντας με τα οφέλη της Ψυχογενούς Βουλιμίας: μία ποιοτική μελέτη του ρόλου των θετικών συναισθημάτων στην ανάπτυξη και διατήρηση της διαταραχής

Δ. Β. Μπεκιάρης & Μ. Κολέτση

Παρέμβαση-εκπαίδευση πρακτικών γευματικής επίγνωσης (mindful eating) σε πληθυσμό με υπερβαρότητα και παχυσαρκία

Κ. Ζερβός

Θεραπευτική αντιμετώπιση ανορεξίας με συνδυασμό γνωστικών-συμπεριφοριστικών τεχνικών και τεχνικών έκφρασης μέσω τέχνης (ζωγραφική): μελέτη περίπτωσης νεαρής ενήλικης

Μ. Τσίτση

18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

18:30-20:30 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Προεδρείο: **Ν. Νικολαΐδης**

Emotional schema Therapy: Making room for difficult emotions

Prof. Robert Leahy

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-12:00 MINI-WORKSHOP

Σωκρατικός διάλογος και κατανόηση: «Τι έχω, τι θέλω να πετύχω και τι χρειάζεται να κάνω»

Ελ. Κωνσταντινίδης, Β. Μανουλάκας & Μ. Παγκράτης

11:30-12.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

12:00-14:30 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 7

Γνωσιακή Θεραπεία Βασισμένη στην Ενσυνειδητότητα (Mindfulness Based Cognitive Therapy): Ένα ομαδικό πρόγραμμα για την πρόληψη της υποτροπιάζουσας κατάθλιψης

Οργανωτές: Φ. Λέκκα & Γ. Ευσταθίου

14:00-15:00 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

14:30-17:00 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 8

Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία για περίπλοκες Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής

Οργανωτές: Φ. Γονιδάκης & Ε. Λιακοπούλου

17:00-18:30 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 9

Γνωσίες και συναισθήματα μέσα από τη χρήση της φωτογραφίας σε θεραπευτικό πλαίσιο.

Οργανωτές: Ευ. Αδαμίδου & Χρ. Μητσιάνης

18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

18:30-20:30 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Προεδρείο: Ν. Νικολαΐδης

Emotional schema Therapy: Making room for difficult emotions

Prof. Robert Leahy

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-10:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 22

**Παράγοντες ευαλωτότητας στην ανάπτυξη
ψυχαναγκαστικών καταναγκαστικών προβλημάτων**

Προεδρείο: **Π. Σκαπινάκης & Γ. Ευσταθίου**

Ψυχαναγκαστική- καταναγκαστική διαταραχή (ΨΚΔ),
ψυχαναγκαστικές πεποιθήσεις και δυσανεξία στην αβεβαιότητα
Α. Νισυραίου & Γ. Σίμος

Το αίσθημα μη πληρότητας και η αποφυγή βλάβης
ως παράγοντες προβλεψιμότητας της ΨΚΔ και των
ψυχαναγκαστικών πεποιθήσεων
Κ. Φραγκιαδάκη & Α. Νισυραίου

Το γονεϊκό στυλ ανατροφής και ψυχαναγκαστικές πεποιθήσεις
ως παράγοντες προβλεψιμότητας της ΨΚ συμπτωματολογία»
Μ. Παγκράτης & Α. Νισυραίου

Ανοχή στη δυσφορία και η βιωματική αποφυγή (AAQ-II) ως
προβλεπτικοί παράγοντες της ΨΚΔ
Δ. Γούσιου & Α. Νισυραίου

10:30-11:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 23

**Γνωσιακές Συμπεριφορικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με
ρευματικά νοσήματα**

Προεδρείο: **Χ. Γολεμάτη & Ε. Δασκαλοπούλου**

Ψυχολογικοί Παράγοντες στα ρευματικά αυτοάνοσα
Χρ. Γολεμάτη

Η Γνωσιακή Συμπεριφοριστική θεραπεία στην Ινομυαλγία
Ε. Χρα, Β.-Μ. Παπακώστα

Η Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία στην Ινομυαλγία: μελέτη περίπτωσης
Χ.-Σ. Καρατοσίδη & Ε. Δασκαλοπούλου

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2019

12:00-13:00 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Γ. Σίμος**
Compassion Focused Therapy
Prof. Paul Gilbert

13:00-14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 24

E-Mental Health και Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία
 Προεδρείο: **Μ. Σίμου & Χ.Νεστορής**

E-Mental Health: πλεονεκτήματα, προβληματισμοί και προοπτικές
Μ. Σίμου

Αποτελεσματικότητα των διαδικτυακών προγραμμάτων:
 Το παράδειγμα της τελειοθηρίας
Α. Δεληθανάση

CBTWebHelper: μια διαδραστική πλατφόρμα που διευκολύνει
 τη συνεργασία ψυχοθεραπευτών-πελατών, βοηθά τον
 επαγγελματία Ψ.Υ. στην καθημερινή του πρακτική και
 δημιουργεί ανώνυμα δεδομένα για ερευνητική χρήση
Μ. Μπατάκης

14:00-15:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 25

Ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις στην ουσιο-εξάρτηση
 Προεδρείο: **Ι. Διακογιάννης & Δ. Τσακλακίδου**

Κινητοποιητική συνέντευξη
Κ. Νικολάου

Η γνωσιακή προσέγγιση στην ουσιοεξάρτηση
Δ. Τσακλακίδου

Βραχείες παρεμβάσεις στην ουσιοεξάρτηση
Π. Παναγιωτίδης

Ομαδική θεραπεία στην ουσιοεξάρτηση
Κ. Ράντης

15:30**ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-10:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 26

Διαταραχές της Συμπεριφοράς με πιθανές συνοδές συννοσηρές καταστάσεις (ΔΕΠΥ, Διαταραχές της Διάθεσης) σε παιδιά και εφήβους

Προεδρείο: **Β. Νταφούλης & Ι. Γιαννοπούλου**

Διαταραχές Συμπεριφοράς/ Ελαττωματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητας-Παρορμητικότητας σε παιδιά και εφήβους. Γνωστικές-Συμπεριφορικές, ψυχοπαιδαγωγικές και συμβουλευτικές οικογενειακές παρεμβάσεις

Σ.Γ. Σφελινιώτη-Αρτέμη

Συνδυασμός ψυχοθεραπευτικών και φαρμακευτικών παρεμβάσεων σε Διαταραχές Συμπεριφοράς και συνοδές συννοσηρές καταστάσεις σε παιδιά και εφήβους

Χ. Τερνιώτης

Η αποτελεσματικότητα της ΓΣΘ στην κλινική εφαρμογή της σε 21 παιδιά και εφήβους με κύρια διάγνωση Διαταραχές της Συμπεριφοράς (Διαγωγής-Εναντιωτικής-Προκλητικής), και συνοδό ή μη συννοσηρότητα με ΔΕΠΥ και ψυχοκοινωνικά προβλήματα

Β. Νταφούλης

10:30-11:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 27

Σωματοδυσμορφική Διαταραχή. Τα νεότερα σημαντικά δεδομένα μιας κλινικής & γνωσιακής προσέγγισης της διαταραχής

Προεδρείο: **Σ. Κούλης**

Τα νεότερα δεδομένα ως προς την κατηγοριοποίηση και την κλινική διαμόρφωση της σωματοδυσμορφικής διαταραχής

Σ. Χατζηκωνσταντίνου

Τα νεότερα δεδομένα ως προς την γνωσιακή προσέγγιση και θεραπεία της σωματοδυσμορφικής διαταραχής.

Μ. Αναστασοπούλου

Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2019

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

12:00-13:00 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Γ. Σίμος
Compassion Focused Therapy
 Prof. Paul Gilbert

13:00-14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 28

Σύγχρονη θεώρηση της θεραπευτικής σχέσης

Προεδρείο: Δ. Τσιάκος

Η θεραπευτική σχέση ως εργαλείο γνωσιακής αναδόμησης
Δ. Τσιάκος & Μ. Τριανταφυλλοπούλου

Σχεσιακά σχήματα: εργαλείο διυποκειμενικής ανάλυσης
Στ. Χατζηχρήστου & Δ. Τσιάκος

Ε- Ανταποδοτικότητα, E-Therapy και Γνωσιακή-αναλυτική
 ψυχοθεραπεία
Μ. Τριανταφυλλοπούλου & Α. - Μ. Αβράμπου

14:00-15:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 29

Η αναζήτηση διαβεβαιώσεων στην κλινική πράξη

Προεδρείο: Γ. Σίμος

Αναζήτηση διαβεβαιώσεων και διαπροσωπικές σχέσεις
Γ. Καλαϊτζή

Ψυχαναγκαστικά καταναγκαστικά συμπτώματα, υποκείμενες
 γνώσεις και αναζήτηση διαβεβαιώσεων
Ε. Σπανού

Άγχος υγείας και αναζήτηση πληροφοριών υγείας στο διαδίκτυο
Γ.-Μ. Μαλλιά & Ε.Καραδήμας

Χαρακτηρολογικό και τρέχον άγχος και ζήτηση διαβεβαιώσεων
Μ. Νταφούλη

15:30

ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-10:30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 6

ΓΣΨ και Σωματικά προβλήματα

Προεδρείο: **Μ. Συγγελάκης & Β. Μπούμας**

Ο ρόλος των λανθασμένων αντιλήψεων στη λήψη της απόφασης για βαρϊατρική επέμβαση παχυσαρκίας.

Σ. Καρασαββίδης

Γνωσιακές Θεραπείες Τρίτης Γενιάς στην Αντιμετώπιση του Χρόνιου Πόνου

Β. Μπούμας & Ξ. Σιάσου

Τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη για την αποτελεσματικότητα της Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Θεραπείας στην προσαρμογή ασθενών με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα: Μια δυαδική προσέγγιση

Γ. Δημητράκη

Κλινική εικόνα και αιτήματα για υποστήριξη ανθρώπων με HIV/AIDS που αναζητούν συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία στην Ελλάδα

Α. Πελτέκης & Μ. Κουλεντιανού

Ο ρόλος της γνωστικής-συμπεριφορικής θεραπείας (CBT) στη συμμόρφωση των ασθενών στην θεραπεία με CRAP

Αιμ. Στεφανίδου & Α. Πατάκα

Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2019

10:30-11:30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 7

ΓΣΨ και παιδιάΠροεδρείο: **Β. Νταφούλης & Θ. Τουλούπης**

Τα αποτελέσματα του σχολικού εκφοβισμού σε χρόνια θύματα:

Μια αναδρομική ποιοτική μελέτη

Β. Μακρυδάκη & Β. Δεληγιάννη-Κουϊμτζή

Εφαρμογή Γνωσιακών τεχνικών στα σχολεία

Α. Πανίδου & Ε.-Στ. Παπαδοπούλου

Μελέτη Περίπτωσης για Επιλεκτική Αλαλία- Πρόγραμμα

Παρέμβασης βασισμένο στη Γνωστική Συμπεριφορική

Θεραπεία

Α. Ελευθερίου & Α. Καλοδίκη Χρίστου

Η εξάρτηση από το διαδίκτυο μεταξύ μαθητών/ριών Δημοτικού

και οι αντιλήψεις των δασκάλων

Θ. Τουλούπης & Χρ. Αθανασιάδου

Μελέτη Περίπτωσης για Προβλήματα Συμπεριφοράς-

Πρόγραμμα Παρέμβασης βασισμένο στη Γνωστική

Συμπεριφορική Θεραπεία

Α. Ελευθερίου & Α. Καλοδίκη Χρίστου

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

12:00-13:00 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Γ. Σίμος****Compassion Focused Therapy****Prof. Paul Gilbert**

13:00-14:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 8

ΓΣΨ και ειδικοί πληθυσμοί

Προεδρείο: **Ι. Ζαρωτής & Π. Αλεκτορίδης**

Ψυχολογική Υποστήριξη και Συμβουλευτική σε προσφυγικό πληθυσμό δια μέσου του αθλητισμού

Β. Βερτουδάκης

Η Γνωσιακή Προσέγγιση στον Πρωταθλητισμό: Από τις «Πεποιθήσεις» στη «Συμπεριφορά»

Ι. Ζαρώτης & Α. Πεχλιβανίδης

Διαφορές Φύλου στην Γηριατρική Κατάθλιψη.

Α. Σόλιας, Ν. Δέγλερης, Ί. Μπεράτης, Ευ. Τίγκα & Μ. Τσολάκη

Ομαδική ψυχοθεραπεία με γνωστική, αναλυτική και συμπεριφορική μεθοδολογία θεραπείας, σε ασθενείς υπό αποασυλοποίηση - αποχαρκτηρισμό, με βάση το Νόμο 4509/2017. Εμπειρία έξι μηνών σε ασθενείς μέσης-υψηλής λειτουργικότητας"

Π. Αλεκτορίδης, Π. Κωνσταντινίδου & Μ. Μαρκοπούλου

Γηριατρική καταθλιπτική συμπτωματολογία. Αναζητώντας παράγοντες ευπάθειας μέσα από την μελέτη Γενογραμμάτων

Α. Σόλιας, Ν. Δέγλερης & Μ. Τσολάκη

Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2019

14:00-15:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 30

Ολοκληρωμένα εκπαιδευτικά προγράμματα Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας (ΓΣΘ) εκτός των μεγάλων αστικών κέντρων: το παράδειγμα της Κρήτης και της Πάτρας

Προεδρείο: **Α. Βγόντζας & Σ. Κούλης**

Διετές Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο στη ΓΣΘ Πανεπιστημίου Κρήτης σε συνεργασία με το πανεπιστήμιο Αθηνών: Αξιολόγηση & Προκαταρκτικά Αποτελέσματα

Μ. Καραταράκη

Ο κρίσιμος ρόλος της εποπτείας στην εκπαίδευση της ΓΣΘ - παρουσίαση περιστατικού

Σ. Πορτινού & Γ. Δημητράκη

Οι ιδιαιτερότητες του Εκπαιδευτικού Προγράμματος της Μονάδας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών της Πάτρας

Β. Αθανασοπούλου & Σ.Κούλης

15:30

ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2019

08:00-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-11:30 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 10

Mindfulness και επεισοδιακή υπερφαγία_Σπάω τον φαύλο κύκλο!

Οργανωτής: **Κ. Ζερβός**

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

13:00-15:30 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 11

Πρακτική εφαρμογή-εισαγωγή στην εκπαίδευση στην ενσυνειδητότητα

Οργανώτριες: **Μ. Ηλιοπούλου & Σ. Μεσσάρη**

15:30 ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ