

21^ο ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΟ WORKSHOP ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT



«ΠΕΤΩΝΤΑΣ ΧΩΡΙΣ ΦΤΕΡΑ: Η ΠΑΡΑΔΟΞΗ ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

17 - 18 ΜΑΪΟΥ 2019
VALIS RESORT SPA & CONFERENCE CENTER
ΒΟΛΟΣ



Το Κέντρο Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης Gestalt Foundation διοργανώνει φέτος το 21ο τετραήμερο Workshop Ψυχοθεραπείας Gestalt του οποίου η κεντρική θεματολογία είναι:

«Πετώντας χωρίς Φτερά: Η παράδοση Θεωρία της Αλλαγής»

Με αφορμή το βιβλίο του Arnold Beisser "Flying without wings" (Πετώντας χωρίς φτερά), το φετινό εργαστήριο κίνησης και το φετινό 4ήμερο εστιάζονται στο δυσκίνητο, άκαμπο, δύσκαμπο, «ανάπηρο» κομμάτι του εαυτού μας. Σ' αυτό που θεωρούμε «περιορισμό» και του αποκλείουμε τη «δυνατότητα». Δουλεύοντας μέσα από την κίνηση και τον ζωντανό διάλογο, θα προσπαθήσουμε να διαπραγματευτούμε τη δυσκολία, τον περιορισμό, τον πόνο της «απώλειας» και να βιώσουμε την «παράδοση θεωρία της αλλαγής»... Να «πετάξουμε»... ακόμη και χωρίς φτερά...! Θα πειραματιστούμε και θα εξερευνήσουμε πτυχές του εαυτού μας που θα μας οδηγήσουν πιο κοντά στο να γίνουμε αυτοί που «είμαστε» και όχι αυτοί που φανταζόμασταν, θα θέλαμε ή οι άλλοι θα ήθελαν για μας να γίνουμε ή να είμαστε!

Το Workshop απευθύνεται:

- Σε όλους τους εκπαιδευόμενους του κέντρου (**εκπαιδευτικές ομάδες που είναι τετραήμερο** όπου θα υπάρξουν θεωρητικές παρουσιάσεις και ανάρτηση poster από τις συγκεκριμένες ομάδες).
- Σε φοιτητές και επαγγελματίες από το χώρο της Ψυχικής Υγείας: ψυχολόγους, γιατρούς, συμβούλους, κοινωνικούς λειτουργούς, εκπαιδευτικούς, παιδαγωγούς, νοσηλευτές, που θέλουν να γνωρίσουν την ψυχοθεραπευτική προσέγγιση Gestalt καθώς και σε άτομα που θέλουν να εμβαθύνουν βιωματικά στα παραπάνω θέματα (**βιωματική ομάδα που είναι διήμερο**).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

Παρασκευή 17/05/2019

12:30 – 14:00 Άφιξη - Εγγραφές – Καλωσόρισμα

14:00 – 15:00 Γεύμα

15:00 – 17:30 **Θέμα: «Θυμικές ροές, όχι αυτενέργεια»** Η αναγνώριση και το βίωμα της ορατότητας, της επικύρωσης και της αλήθειας στην εμπειρία της αναπηρίας"
Συντονιστές: Μ. Φαρμάκη, Ε. Μανάκας

17:30 – 18:00 Διάλειμμα – Καφές

18:00 – 20:30 Συνέχεια και κλείσιμο ομάδας

21:00 – Δείπνο, Τσιπουράδικο VALIS, Helping Hands

Σάββατο 18/05/2019

9:00 – 13:00 ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ- ΘΕΑΤΡΙΚΟ

Θέμα: «Πετώντας ... χωρίς φτερά»

Συντονιστές θεατρικού: Κ. Χατζηλάκου, Ε. Παππά, Ε. Χατζηγεωργίου, Κ. Κατσαμάκης

Συν-συντονίστρια θεατρικού: Ε. Σιλιώνη

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

Θέμα: «Θυμικές ροές, όχι αυτενέργεια» Η αναγνώριση και το βίωμα της ορατότητας, της επικύρωσης και της αλήθειας στην εμπειρία της αναπηρίας"

Συντονιστές: Μ. Φαρμάκη, Ε. Μανάκας

13:00 – 13:30 Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα

13:30 – 16:30 Συνέχεια της ομάδας

16:30 – 17:00 Ολομέλεια - Κλείσιμο του 4ημέρου – Αποχαιρετισμός

Χρήσιμα στοιχεία

Ημερομηνίες διεξαγωγής Βιωματικής ομάδας:

Παρασκευή 17 Μαΐου 2019 12:30 έως Σάββατο 18 Μαΐου 2019 17:00

Τόπος διεξαγωγής: **Valis Resort Spa & Conference Center – ΒΟΛΟΣ**

Γλώσσα: **Ελληνικά**

Κόστος Συμμετοχής:

Για ομαδική δήλωση συμμετοχής 4 τουλάχιστον ατόμων και εξόφληση έως **16/04/2019**

€230/ άτομο

Για μεμονωμένη δήλωση συμμετοχής και εξόφληση έως **16/04/2019**

€245/ άτομο

Για δηλώσεις συμμετοχής με εξόφληση μετά τις **16/04/2019** και πριν την έναρξη του workshop

€265/ άτομο

Στην τιμή περιλαμβάνονται:

Για τους συμμετέχοντες στη βιωματική ομάδα

- Παρακολούθηση βιωματικής ομάδας, ενημερωτικό υλικό καθώς και βεβαίωση παρακολούθησης.
- Μία διανυκτέρευση με πρωινό, coffee break, δύο μεσημεριανά γεύματα & 1 δείπνο την Παρασκευή.
- Διαμονή σε δίκλινα ή τρίκλινα δωμάτια ή διαμονή σε μονόκλινο δωμάτιο με επιπλέον επιβάρυνση **€45/ διανυκτέρευση**.

Συμπληρωματικές πληροφορίες:

- ❖ Η διαμονή στους χώρους διεξαγωγής του workshop θεωρείται απαραίτητη, λόγω του βιωματικού του χαρακτήρα.
- ❖ Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος και θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας ενώ μπορεί να χρειασθεί, εάν κριθεί σκόπιμο, να προηγηθεί συνέντευξη.

Διευκρινίσεις και αιτήσεις συμμετοχής:

Θεσσαλονίκη: Δευτέρα – Πέμπτη 09:00 – 17:00, Παρασκευή 10:00 – 18:00
Μητροπόλεως 109, 546 22 Θεσσαλονίκη Τηλ. / Fax: 2310-283588
Email: thessaloniki@gestaltfoundation.gr

Αθήνα: Δευτέρα – Παρασκευή 10:00 – 18:00
Γ. Σισίνη 39, 115 28 Αθήνα (Χίλτον) Τηλ./Fax: 210-7254010
Email: athina@gestaltfoundation.gr

To Gestalt Foundation, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης, ιδρύθηκε το 1998 και λειτουργεί σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Είναι αναγνωρισμένο μέλος της EAGT (European Association for Gestalt Therapy), πιστοποιημένο από την EAP (European Association of Psychotherapy), είναι μέλος της ΕΕΨΕ (Εθνική Εταιρία Ψυχοθεραπείας Ελλάδος) και της ΕΕΣ (Ελληνική Εταιρία Συμβουλευτικής) και είναι σύμφωνο με τα εκπαιδευτικά τους κριτήρια και τις διατάξεις τους.

Σήμερα, το **Gestalt Foundation**, με την ανάπτυξη των υπηρεσιών που προσφέρει, οι οποίες εκτείνονται και πέραν των εκπαιδευτικών προγραμμάτων, σε βιωματικά εργαστήρια, θεματικά εργαστήρια, διαλέξεις, ομάδες θεραπείας κ.α., έχει καταφέρει να καταξιωθεί, ως ένας **βασικός εκπαιδευτικός φορέας στην ψυχοθεραπεία και ειδικότερα στην ψυχοθεραπευτική προσέγγιση Gestalt για ψυχοθεραπευτές, συμβούλους ψυχικής υγείας και συμβούλους σε οργανισμούς & επιχειρήσεις**.

Προσφέρει επίσης, **συνεχή ενημέρωση**, τόσο με την **εκδοτική του δραστηριότητα** (συγγραφή και έκδοση εγχειριδίου στα Ελληνικά με τίτλο **Εισαγωγή στην Ψυχοθεραπεία Gestalt**, εξαμηνιαία έκδοση εφημερίδας «**Gestalt Foundation News**» με νέα για τις δραστηριότητες, τις διαλέξεις κ.α. καθώς και εκδόσεις ξένης βιβλιογραφίας στα Ελληνικά, όσο και με την εισαγωγή του στην ψηφιακή εποχή με τη δημιουργία **καναλιού στο YouTube** μέσα από το οποίο μπορεί ο κάθε ενδιαφερόμενος να παρακολουθήσει τις διαλέξεις του **Gestalt Foundation** που πραγματοποιούνται στο κέντρο πολιτισμού **ΙΑΝΟΣ** στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη.

www.gestaltfoundation.gr

YouTube: [gestaltfoundation](https://www.youtube.com/gestaltfoundation)

ΙΔΡΥΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

ΓΙΑΝΝΑ ΓΙΑΜΑΡΕΛΟΥ, Μ.Α. Κλινικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος της EAGT. Κάτοχος ECP (European Certificate of Psychotherapy). Ιδρυτικό μέλος Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ, Μ.Sc. Κοινωνικής και Κλινικής Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος Σ.Ε.Ψ. & EAGT. Κάτοχος ECP

(European Certificate of Psychotherapy). Ιδρυτικό μέλος και πρώην Πρόεδρος & Εκπρόσωπος της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΠΑΛΛΙΟΥ, M.Sc. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος της EAGT. Κάτοχος ECP (European Certificate of Psychotherapy). Εκπαιδευμένη στη μέθοδο Τραυματοθεραπείας EMDR και πιστοποιημένη από το ΕΚΕΠΙΣ (Εθνικό Κέντρο Πιστοποίησης). Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

ΚΑΤΙΑ ΧΑΤΖΗΛΑΚΟΥ, M.Sc. Κοινωνικής και Κλινικής Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος Σ.Ε.Ψ. & EAGT (Ex-Chair of NOGT and External Relation of EAGT). Κάτοχος ECP (European Certificate of Psychotherapy). Ιδρυτικό μέλος του Κέντρου Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης Gestalt Foundation. Ιδρυτικό μέλος Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

ΜΑΝΑΚΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ PhD, Ψυχαναλυτικός Ψυχοθεραπευτής, Λέκτορας Συμβουλευτικής & Ομαδικής θεραπείας, School of Health Sciences, Queen Margaret University - AMC Metropolitan College, Επισκέπτης Διδάσκων

Ύψυμβουλευτική στην Αναπηρία”, Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Πανεπιστήμιου Θεσσαλίας. Μέλος των American Psychological Association Division 39 for Psychoanalysis και International Association for Relational Psychoanalysis & Psychotherapy.

ΦΑΡΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ, Ψυχολόγος, Νηπιοβρεφικό, B.A. Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt. Μέλος του ΠΑΣΥΒΝ & της EAGT. Ιδρυτικό μέλος, & πρώην Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Gestalt.